

Vibraconférence Traverser les périodes de changement Par Gérard CAZALS

La Vie est un perpétuel changement, changement le plus souvent imprévisible, ce qui le rend inconfortable étant donné notre besoin de sécurité.

À l'heure actuelle, se déroulent au niveau de la Planète des phénomènes importants qui peuvent entraîner un bouleversement personnel profond et nécessiter un réaménagement de notre mode de vie.

Ci-dessous sont présentées les pierres qui peuvent nous accompagner dans ce passage.

Besoin de soutien et de protection

Un changement important est une véritable métamorphose dans notre mode de vie qui demande force, courage, endurance. Les pierres d'origine métamorphique sont de très bonnes pierres de soutien dans les épreuves ou les périodes de changement. Trois d'entre elles sont essentielles :

L'Œil de fer est une pierre de renforcement sur le plan physique. Elle combine les propriétés du Jaspe rouge, de l'Hématite et de de-tigre et apporte force, courage et persévérance.

Le Jade néphrite, par son action sur les reins et les surrénales est une pierre très importante pour faire face aux conséquences stress. Elle évite l'épuisement nerveux et donne de l'endurance ; très utile en cas de "burn-out".

La Charoïte est une pierre de soutien sur le plan émotionnel. Elle protège de la peur qui se manifeste souvent face à l'incertitude et à l'insécurité provoquées par une situation nouvelle.

Deux autres pierres sont également essentielles :

Le Larimar est une pierre déterminante pour aider à retrouver une paix intérieure dans les situations de stress et de colère.

Les Bojjs® enfin, apportent à la fois soutien et protection sur tous les plans. En effet, ils recentrent l'énergie et remettent en place les corps subtils, protégeant des fuites d'énergie et des parasitages extérieurs. Ils sont particulièrement essentiels après un choc physique (accident, opération...) ou émotionnel.

Garder ouverture et foi dans la vie

Une épreuve ou une crise importante nous déstabilisent et nous désorientent. Nous perdons nos repères. Il s'agit en fait d'une brèche dans notre système de protection et de maîtrise. Il est important de maintenir cette ouverture même si on a besoin d'une certaine protection.

La Moldavite est essentielle pour maintenir cette opportunité d'ouverture et de renouveau.

Cependant, dans cette période inconfortable où l'on est agité par les émotions et les pensées, 3 pierres de protection sont importantes :

La Charoïte, déjà citée, pour se protéger des peurs et des angoisses.

Le Labrador (ne pas confondre avec la Labradorite) appelé aussi **Larvikite**, pour se protéger de nos propres pensées négatives.

La Sugilite, pour éviter de se perdre ou de fuir la réalité et pour aider à retrouver son "axe" et sa "voie".

La Variscite, enfin, est essentielle pour conserver la foi dans la vie quand tout semble s'écrouler.

On peut disposer ces 4 pierres en Mandala (appelé "La Croix"), qui est un Mandala de protection si l'on est dans une phase de changement vraiment inconfortable :



Nous vous rappelons que les informations, données à titre indicatif sur les pierres et cristaux, ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis médical ou interférer avec un traitement quel qu'il soit.